



### Calidad de vida en población pediátrica con dermatitis atópica atendidos en una unidad especializada de alergología de Medellín, Colombia

Ruth Ramírez-Giraldo, Iris Castelblanco-Arango, Víctor Calvo, Carlos Chinchilla-Mejía, Ricardo Cardona-Villa.

Universidad de Antioquía, Grupo de Alergología Clínica y Experimental, Medellín, Colombia

Correspondencia: Ruth Ramírez-Giraldo. [simplementeruth@yahoo.com](mailto:simplementeruth@yahoo.com)

**Antecedentes:** La dermatitis atópica es una enfermedad crónica inflamatoria recurrente que afecta las actividades diarias de los niños que la padecen; esta enfermedad provoca prurito intenso, sequedad en la piel y lesiones cutáneas que pueden presentar efectos directos en la calidad de vida de los niños dependiendo de la severidad de la enfermedad.

**Objetivo:** determinar la calidad de vida de pacientes pediátricos con dermatitis atópica atendidos en una institución especializada en alergología de Medellín, Colombia.

**Métodos:** Se realizó estudio observacional descriptivo tipo transversal en 28 pacientes pediátricos con dermatitis atópica que respondieron el cuestionario *The Infants Dermatology Quality of Life Index (IDQOL)*, cuya puntuación oscilaba entre cero y 30 puntos: a mayor puntuación, peor calidad de vida del paciente.

**Resultados:** La mediana de la edad de los pacientes fue de 4.5 años, con un tiempo promedio de evolución de la enfermedad de tres años; 60.7 % de los pacientes fue del sexo femenino. La rinitis fue la comorbilidad más frecuente ( $n = 17$ ). De acuerdo con la percepción de los padres o cuidadores, 39.3 % de los niños presentó severidad de la enfermedad durante la última semana. La mediana del IDQOL en los pacientes pediátricos con seguimiento ( $n = 18$ ) fue de 6.5 puntos; 75 % de las puntuaciones del IDQOL en los niños que asistían por primera vez al servicio de alergología ( $n = 10$ ) fue  $\leq 16$  puntos. Se halló una correlación moderada entre la severidad del eccema y los valores del IDQOL ( $\rho$  de Spearman = 0.537,  $p = 0.003$ ).

**Conclusiones:** Los niños que asistían a seguimiento y manejo de la dermatitis atópica presentaron puntuaciones del IDQOL inferiores a las de los niños que asistían por primera vez a la consulta especializada; de ahí la importancia del alergólogo en educar a los padres o acudientes sobre el cuidado de la enfermedad y su manejo en los niños, lo que permite reducir la gravedad y el deterioro de la calidad de vida de esta población.

**Palabras clave:** Dermatitis atópica; Índice de calidad de vida; Niños