

Eficacia clínica y seguridad del extracto bacteriano completo sublingual como adyuvante de la inmunoterapia alérgeno-específica en rinitis alérgica

Clinical efficacy and safety of sublingual whole bacterial extract as an adjuvant to allergen-specific immunotherapy in allergic rhinitis

Jahnisi Riley-Pérez¹, Juan Jesús Ríos-López², Natalia Elizabeth Valdés-González³, Aída Inés López-García², Daniela Rivero-Yeverino², Chrystopherson Gengyny Caballero-López², Jose Sergio Papaqui Tapia²

¹Residente de segundo año del servicio de Alergia e Inmunología Clínica, Hospital Universitario de Puebla. Puebla, Pue, México

²Médico adscrito del servicio de Alergia e Inmunología Clínica, Hospital Universitario de Puebla. Puebla, Pue, México

³Médico adscrito del servicio de Pediatría, Hospital general de zona No.5 del IMSS

Correspondencia:

Jahnisi Riley Pérez
jahnisi.rileypz@gmail.com

Rev Alerg Mex 2025; 72 (3): 80

<https://doi.org/10.29262/ram.v72i3.1516>

Resumen

Antecedentes: En la rinitis alérgica (RA) la inmunoterapia alérgeno-específica (ITE) es el único tratamiento modificador de la enfermedad. Esta puede incluir adyuvantes para favorecer la tolerancia y mejorar seguridad.

Objetivo: Evaluar eficacia, seguridad, calidad de vida, reducción de la medicación y número de infecciones con la administración sublingual (SL) de extracto bacteriano completo (EBC) como adyuvante para ITE en RA.

Métodos: Estudio experimental, aleatorizado, doble ciego controlado, con 40 pacientes de 5 a 60 años con RA moderada o severa por TNSS, asignados aleatoriamente a grupo experimental (ITESL extracto estandarizado para *Dermatophagoides pteronyssinus* y/o *Dermatophagoides farinae* y EBC) o control (ITESL extracto estandarizado para *Dermatophagoides pteronyssinus* y/o *Dermatophagoides farinae*). Se evaluaron TNSS, RQLQ, medicación, infecciones y efectos adversos a los 30, 60 y 90 días.

Resultados: Ambos grupos mostraron mejoría clínica, sin embargo, solo hubo modificación significativa en el TNSS del grupo experimental ($p=0.049$). Las infecciones respiratorias disminuyeron en ambos grupos, y la reducción del uso de medicación fue más evidente en el grupo experimental desde el primer mes. Se reportaron en el grupo control 2 pacientes con efectos adversos locales leves.

Conclusión: Comparado con otros estudios donde utilizaron diferentes adyuvantes y vías de administración, se observó similitud en la disminución de síntomas y uso de medicamentos. No se encontraron investigaciones previas que comparen la reducción de infecciones o mejoría en calidad de vida con ITE y lisados bacterianos. La suspensión bacteriana como adyuvante de la ITESL con extractos estandarizados en RA para ácaros es eficaz y segura.

Palabras clave: Eficacia; Extracto bacteriano; Inmunoterapia sublingual; Rinitis alérgica; Seguridad.

Abstract

Background: In allergic rhinitis (AR), allergen-specific immunotherapy (SIT) is the only disease-modifying treatment. It may include adjuvants to improve tolerance and safety.

Objective: To evaluate the efficacy, safety, quality of life, medication reduction, and number of infections with sublingual (SL) administration of whole bacterial extract (WBE) as an adjuvant to SIT in AR.

Methods: An experimental, randomized, double-blind, controlled study was conducted with 40 patients aged 5 to 60 years with moderate or severe AR due to SSTN. Patients were randomly assigned to an experimental group (SLIT with a standardized extract for *Dermatophagoides pteronyssinus* and/or *Dermatophagoides farinae* and SBE) or a control group (SLIT with a standardized extract for *Dermatophagoides pteronyssinus* and/or *Dermatophagoides farinae*). TNSS, RQLQ, medication, infections, and adverse effects were assessed at 30, 60, and 90 days.

Results: Both groups showed clinical improvement; however, there was only a significant change in the TNSS in the experimental group ($p=0.049$). Respiratory infections decreased in both groups, and the reduction in medication use was more evident in the experimental group from the first month. Two patients in the control group reported mild local adverse effects.

Conclusion: Compared with other studies that used different adjuvants and routes of administration, similarities were observed in the reduction of symptoms and medication use. No previous studies were found comparing the reduction of infections or improvement in quality of life with SIT and bacterial lysates. Bacterial suspension as an adjuvant to SLIT with standardized extracts in AR for mites is effective and safe.

Keywords: Efficacy; Bacterial extract; Sublingual immunotherapy; Allergic rhinitis; Safety.